

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ  
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

**06.11.2024**

**Завтрак**

сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пи
		7-11 лет		Белки
TKN№12	Печень по- строгановски	50/50	69,97	7,44
TKN№7	Макароны отварные	180	14,40	5,30
уд. Качества	хлеб ржаной	60	7,20	3,68
TKN№15	чай с сахаром	200/15	3,43	0,20
Итого БЖУ:				16,62
Итого:			95	

щевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	
Жиры	Углеводы		
5,30	8,85	200,50	
5,50	32,70		202,00
1,28	25,12	128,52	
0,00	6,50	26,80	
12,08	73,17		
		557,82	